

漢方問診票

* 3枚目までありますが、重要な情報になりますのでご記入よろしくお願ひします。

記入日 年 月 日

ふりがな	
氏名	

生年月日：(明・大・昭・平) 年 月 日 身長 cm 体重 kg

〒

住所 電話： — —

病気やお困りの症状について、いつごろから、どういう経過であるのか詳しくご記入下さい

次の項目からあると思う症状にチェックをお付け下さい

全般的な症状について

- 暑がりである 頭がのぼせる・ほてる
- 手のひらがほてる 足先がほてる 手足がほてる
- 冷え症 クーラーが苦手 手足が冷える 足が冷える
- 汗をよくかく（主に首から上・全身） 寝汗をかく
- 疲れやすい むくみがある（顔・手・足）
- こむら返りが（夜間・夕方・日中）によくおこる
- 手足の筋肉が痩せて力が落ちてきている

頭部・顔面について

- フケが多い
- 頭痛がする（側頭部・前頭部・頭頂部・後頭部）
- 頭が重い
- 舟に乗ったようにゆれる感じがある 回転性のめまいがする
- 眼が乾燥する 眼が充血する 光がまぶしい
- 耳鳴りがする
（ 年 月）頃から（左耳・右耳・両耳）で
（大きな音でやかましい・かすかな音で静かになると聞こえる）
- 耳が詰まった感じがする 難聴がある
- 鼻水が出る（薄くて透明・黄色で粘る） 鼻がつまる
- 痰が出る（少量で粘稠・切れにくい・白いか透明・黄色か緑色・痰が多い）
- 咳が出る（朝夕のみ・日中のみ・日夜ともある）
- 声がかすれる 唇がひび割れる
- 口の中が苦い・甘い・粘る・酸っぱい・塩辛い
- 味を感じない 口内炎ができる

胸部について

- 胸のあたりがもやもやする 動悸がある

食事について

- 食欲は正常・旺盛ですぐに腹が減る・あまりない
- 食事の量は少ない・普通・多い
- アルコールは飲まない・飲む（具体的に ）
- のどが渇き、（冷たいもの・温かいもの）を（たくさん・少しずつ）飲む
- あまり水分を取らない
- 好きな味：甘いもの・辛いもの・酸っぱいもの・苦いもの・塩辛いもの
- 嫌いな味：甘いもの・辛いもの・酸っぱいもの・苦いもの・塩辛いもの

腹部について

- 食事とは無関係に喉や食道に何かがつかえているように感じる
- ゲップがよく出る 吐き気や嘔吐がある
- 甘いもので胃がもたれる 脂っこいもので胃がもたれたり、下痢する
- みぞおちがつかえる 食べると腹が張って困ることがある
- 空腹になると胃が痛み、食べると治る 食後に胃が痛くなる
- 食後ねむくなる 胃下垂がある 痔がある

背部について

- 肩が凝る（風呂にはいると楽になる）
- 腰がだるい 腰が痛い（坐骨神経痛がある・脊柱管狭窄症がある）
- ぎっくり腰がある

便について

- 便通は（ ）日間に1回で性状は
- 普通・やや硬め・兔の糞の様・はじめ硬くあと軟らかい
- 残便感がある
- 下痢が1日（ ）回ある

尿について

- 夜間に（ ）回トイレに行く 排尿する力が弱い
- 残尿感がある 排尿時痛がある

皮膚について

- 皮膚が乾燥している（粉を吹くこともある） あざがしやすい
- 蕁麻疹がある 湿疹がある 日光過敏がある その他（ ）
- 症状が（夏期・冬期）に増悪する
- 食物（ ）に対してアレルギーがある

気分について

- ため息をよくつく 悩みやストレスが強い 不安感が強い
- 気分が落ち込みやすい やる気がでない よくイライラする
- びっくりしやすい

睡眠について

- 眠れない（考え事をして・疲労感で・イライラして・お腹が張って）
- 夜中に何度も目が覚める 嫌な夢をよく見る 朝起きにくくて困る

来院されたきっかけは？

- ホームページを見て チラシを見て 近所なので
- 知人からの紹介（紹介者名 さん） その他（ ）